

Einladung zum monatlichen

Stammtisch

für pflegende Angehörige von
Pattigham - Pramet - Schildorn



Du betreust schon länger eine Person, die Dir nahesteht und Deine Hilfe auf körperlicher, mentaler und emotionaler Ebene benötigt. Vielleicht ist das alles ganz selbstverständlich für Dich, aber möglicherweise schleicht sich manchmal das Gefühl ein, dass Du es nicht mehr schaffst und überfordert bist?

Der Stammtisch für pflegende Angehörige ist hier eine willkommene Abwechslung, über sowohl fachlich/organisatorische Themen, aber viel wichtiger sich auch über Themen auszutauschen, die Dich im Pflegealltag emotional bewegen. Denn nur wenn es DIR gut geht, kommt das auch Deinen Angehörigen zugute. Der Stammtisch ist eine Gruppe, in der man sich öffnen kann und ein ungezwungener Austausch möglich ist.

Nächste Termine: 8. April, 13. Mai, 10. Juni, 08. Juli
19:00-20:30 Uhr
Pfarrheim Pattigham

Teilnahme **kostenlos** (aber definitiv nicht umsonst ;))
Geführt wird durch den Abend von DGKP Margarete Kirchsteiger

Information und Anmeldung bei Maria Mair
unter 0660 / 523 21 12



Gesundes 